



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDEL TIL

**Karl Andre Vignes**

---

FOR

**3. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 185.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 29.03.2009**

SIGNATUR

*Linda Høiland*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*