



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Martin Ringsrud

FOR

**3. plass klasse 100 Junior 19-23
med 200.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere