



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Julian Lysvand**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18  
med 160.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 29.03.2009**

SIGNATUR

*Linda Høiland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*