



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Harald Langeland

FOR

**3. plass klasse 100 Ungdom 14-18
med 110.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere