



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Liss Farstad Nerlandsrem

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23
med 95.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 29.03.2009

SIGNATUR

Linda Høiland



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere