



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELTE TIL

Arnt Ruud

FOR

**2. plass klasse 75 Åpen klasse
med 622.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 04.10.1980

SIGNATUR

Iver Hole



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere