



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR
**3. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 155.0 kg**

STED/DATO
Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR
Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere