



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan A. Austad

FOR

**3. plass klasse 90 Junior 19-23
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere