



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkpress-Cup**

TILDELTE TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 200.0 kg**

STED/DATO

**Ulefoss, 08.02.2003**

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*