



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Styrkeløftregion Øst

TILDEL TIL

John Anders Terland

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 680.0 kg**

STED/DATO

Askim, 21.02.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere