



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Styrkeløftregion Øst**

TILDELT TIL

**Inger Johanne Ruud**

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18  
med 332.5 kg**

STED/DATO

**Askim, 21.02.2009**

SIGNATUR

*Vegard Røysum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*