



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress Midt-Norge**

TILDELT TIL

**Torleif Langnes**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 60-69  
med 110.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 21.02.2009**

SIGNATUR

*Pål Nilsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*