



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM Benkpress Midt-Norge**

TILDELT TIL

**Trond Sandblåst**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 162.5 kg**

STED/DATO

**Fræna, 21.02.2009**

SIGNATUR

*Pål Nilsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*