



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELTE TIL

Pål Guddal

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 187.5 kg**

STED/DATO

Askim, 22.11.1998

SIGNATUR

Per-Ole Røed



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere