



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Vidar Nilsen

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23
med 105.0 kg**

STED/DATO

Askim, 22.11.1998

SIGNATUR

Per-Ole Røed



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere