



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELTE TIL

**Frank Ravatn**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 23.05.1998**

SIGNATUR

*H. A. Kalleberg*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*