



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Ivar Bjørdal**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 190.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 31.05.2008**

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*