



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Thor Henning Heggstad

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse
med 230.0 kg**

STED/DATO

Sande, 31.05.2008

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere