



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 177.5 kg**

STED/DATO

Sande, 31.05.2008

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere