



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jo Steffen Knudsen

FOR

**3. plass klasse 90 Junior 19-23
med 170.0 kg**

STED/DATO

Sande, 31.05.2008

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere