



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Jan A. Austad**

---

FOR

**3. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 185.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 31.05.2008**

SIGNATUR

*Jan Sjøel*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*