



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Vest

TILDELT TIL

Jan-Reidar Nygaard

FOR

**4. plass klasse 105 Åpen klasse
med 587.5 kg**

STED/DATO

Odinhallen, 13.06.2026

SIGNATUR

Geir Arne Giset, Kim Eikefet



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere