



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Frogner AK

TILDELT TIL

Helene Hermansen

FOR

**1. plass klasse 57 Åpen klasse
med 272.5 kg**

STED/DATO

Trimlåven, 13.06.2026

SIGNATUR

Hege Braathen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere