



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sommerstevne Rana KK

TILDELT TIL

Karl Frode Sjøflot

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 442.5 kg**

STED/DATO

Kraftsenteret Mo i Rana, 06.06.2026

SIGNATUR

Morten Rygh



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere