



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**IPF World Equipped Bench
Press Championships**

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran +70
med 180.0 kg**

STED/DATO

Warsawa Polen, 30.05.2026

SIGNATUR

IPF



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere