



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

**DIPLOM**

**IPF World Equipped Bench  
Press Championships**

**TILDELT TIL**

**Alf-Ivar Hellerud**

---

**FOR**

**2. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 242.5 kg**

**STED/DATO**

**Warsawa Polen, 30.05.2026**

**SIGNATUR**

*IPF*



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*