



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

**IPF World Equipped Bench
Press Championships**

TILDELT TIL

Tarjei Grønås

FOR

**1. plass klasse 59 Junior 19-23
med 160.0 kg**

STED/DATO

Warsawa Polen, 30.05.2026

SIGNATUR

IPF



**NORGES
STYRKELØFT
FORBUND**

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere