



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**IPF World Equipped Bench  
Press Championships**

**TILDEL TIL**

**Lars Engø Monsen**

---

**FOR**

**5. plass klasse 83 Åpen klasse  
med 255.0 kg**

**STED/DATO**

**Warsawa Polen, 30.05.2026**

**SIGNATUR**

*IPF*



**NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND**

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*