



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**IPF World Equipped Bench  
Press Championships**

**TILDELTE TIL**

**Marthe S. Tjelta**

---

**FOR**

**1. plass klasse 69 Åpen klasse  
med 172.5 kg**

**STED/DATO**

**Warsawa Polen, 30.05.2026**

**SIGNATUR**

*IPF*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*