



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**EM Styrkeløft Ungdom og  
Junior**

TILDEL TIL

**Heidi Beathe Handeland Lund**

FOR

**1. plass klasse 63 Junior 19-23  
med 487.5 kg**

STED/DATO

Plze? Tsjekkia, 03.05.2026

SIGNATUR

*EPF*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*