



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**B-NM 1987**

TILDEL TIL

**Helge Fredriksen**

---

FOR

**4. plass klasse 82.5 Åpen klasse  
med 495.0 kg**

STED/DATO

**Lunde Telemark, 01.03.1987**

SIGNATUR

*Nils Petter Knudsen*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*