



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Johannes Haugan Lyngedal

FOR

**1. plass klasse 105 Åpen klasse
med 757.5 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere