



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Phuoc Tho Nguyen Tran

FOR

**5. plass klasse 93 Åpen klasse
med 675.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere