



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM øst styrkeløft UF 2026

TILDELT TIL

Tønnes Ludvig Kverneland

FOR

**2. plass klasse 105 Junior 19-23
med 510.0 kg**

STED/DATO

Bjølsenhallen Oslo, 11.04.2026

SIGNATUR

Ståle Granby-Wærness



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere