



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**VM benkpress med utstyr**

TILDELT TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**4. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 225.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 24.05.2025**

SIGNATUR

*Per Øivind Fjeld John Alan Reese Mervi S*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere