



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

VM benkpress med utstyr

TILDELT TIL

Helge Aarsrud

FOR

**5. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 200.0 kg**

STED/DATO

Drammen, 24.05.2025

SIGNATUR

Per Øivind Fjeld John Alan Reese Mervi S



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere