



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDELT TIL

**Helge Aarsrud**

---

FOR

**3. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 160.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere