



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDEL TIL

Jim Ljungquist

FOR

**1. plass klasse 120 Veteran 50-59
med 197.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere