



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress UF**

TILDEL TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**2. plass klasse 93 Veteran 50-59  
med 145.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*