



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDEL TIL

Knut Einar Skår

FOR

**2. plass klasse 105 Åpen klasse
med 210.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere