



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress UF**

TILDELTE TIL

**Gaute Lynghamar Ronæs**

FOR

**1. plass klasse 66 Åpen klasse  
med 145.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*