



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**2026 NM benkpress UF**

TILDEL TIL

**Trym Tidemann**

---

FOR

**4. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 140.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

*Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*