



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDELT TIL

Ola Vilding

FOR

**5. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 115.0 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere