



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDELT TIL

Jonas Belden Guldhav-Østerbø

FOR

2. plass klasse 105 Ungdom 14-18
med 155.0 kg

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere