



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

2026 NM benkpress UF

TILDELT TIL

Hildeborg J. Hugdal

FOR

**1. plass klasse 84+ Åpen klasse
med 137.5 kg**

STED/DATO

Frænahallen, Elnesvågen, 27.02.2026

SIGNATUR

Kjell Furesund, Marthe Stavik Aas



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere