



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Regionsmesterskap
Nordland 2026**

TILDELTE TIL

Jan Frode Hestås

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 50-59
med 140.0 kg**

STED/DATO

Sandnessjøen, 17.01.2026

SIGNATUR

Eirik B. Olsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere