



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Åpent stevne Frogner AK

TILDELT TIL

Pål Ringkilen

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 110.0 kg**

STED/DATO

Trimlåven, 06.12.2025

SIGNATUR

Hege Braathen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere