



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress UF Sør-Vest
2025**

TILDELT TIL

John Roald Lohne

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49
med 135.0 kg**

STED/DATO

Haugesund, 18.10.2025

SIGNATUR

Marte Elverum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere