



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress UF Sør-Vest
2025**

TILDELT TIL

Martin Ravndal

FOR

**2. plass klasse 93 Ungdom 14-18
med 135.0 kg**

STED/DATO

Haugesund, 18.10.2025

SIGNATUR

Marte Elverum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere