



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**RM benkpress UF Sør-Vest
2025**

TILDELT TIL

Iselin Valstad Gjerde

FOR

**2. plass klasse 69 Junior 19-23
med 25.0 kg**

STED/DATO

Haugesund, 18.10.2025

SIGNATUR

Marte Elverum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere